

Електронна книга про професю

Лікарі в Німеччині

ÄRZTE IN DEUTSCHLAND

Спеціально для українців

SPEZIELL FÜR UKRAINER

Benjamin Bruns – Integrate Media Verlag

Ärzte in Deutschland

Ein Leitfaden speziell für Ukrainer in Deutschland



Weitere Informationen zu allen aktuellen und geplanten Büchern und Projekten meines Verlags finden Sie jederzeit auf meiner Webseite:

👉 www.arbeit-sprache.de

Dort können Sie sich auch für den Newsletter eintragen – so bleiben Sie regelmäßig über neue Titel, Ergänzungen und hilfreiche Inhalte auf dem Laufenden.

Impressum

Autor und Herausgeber

Benjamin Bruns - Integrate Media Verlag
Ratsallee 64
41749 Viersen
Deutschland

E-Mail: mail@arbeit-sprache.de

Webseite: www.arbeit-sprache.de

Verantwortlich für den Inhalt gemäß § 18 Abs. 2 MStV:

Benjamin Bruns, Anschrift wie oben

Satz und Gestaltung:

Durch Benjamin Bruns unter Anwendung von KI.

Fotos und Grafiken:

Alle Fotos und Grafiken in diesem eBook sind KI-generiert.

1. Auflage, Erscheinungsjahr: 2025

Hinweis zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB):

Für den Erwerb und die Nutzung dieses Buches gelten die AGB des Verlags „Benjamin Bruns – Integrate Media Verlag“, einsehbar unter: www.arbeit-sprache.de/agb

Mit dem Kauf oder Download dieses Werkes erkennen Sie diese Bedingungen an. Der Verlag übernimmt keine Haftung für Schäden, die aus der Anwendung der Inhalte entstehen, sofern nicht grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz nachgewiesen werden kann.

Urheberrecht:

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Haftungsausschluss:

Die Inhalte dieses Buches wurden mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und geprüft. Dennoch können sich rechtliche Vorgaben ändern oder individuell abweichen. Die enthaltenen Informationen dienen der allgemeinen Orientierung und ersetzen keine persönliche Rechts- oder Steuerberatung. Für verbindliche Auskünfte wenden Sie sich bitte an eine qualifizierte Fachstelle.

Gender-Hinweis:

Zur besseren Lesbarkeit wird in diesem Buch überwiegend eine geschlechtsbezogene Schreibweise verwendet. Dies geschieht aus stilistischen Gründen und impliziert keine Benachteiligung. Alle Geschlechter sind selbstverständlich gleichermaßen angesprochen.

Vorwort

von Benjamin Bruns, Integrate Media Verlag

Es freut mich sehr, dass Sie dieses Buch in den Händen halten. Mein Name ist Benjamin Bruns. Mit meinem Verlag „Benjamin Bruns – Integrate Media Verlag“ möchte ich Menschen aus der Ukraine dabei unterstützen, in Deutschland beruflich Fuß zu fassen. Ein neuer Start in einem anderen Land bringt viele Fragen mit sich – vor allem dann, wenn Sprache, Kultur und berufliche Anforderungen zunächst ungewohnt erscheinen. Genau hier setzen meine Bücher an: Sie sollen Orientierung geben, Mut machen und praktische Hilfe leisten – Schritt für Schritt, im eigenen Tempo und mit Respekt für den Weg, den jede und jeder Einzelne geht.

Diese Bücherreihe richtet sich gezielt an Menschen, die sich in einem konkreten Berufsfeld orientieren möchte – egal, ob sie in diesem Bereich bereits Erfahrung mitbringen oder sich ganz neu orientieren.

Dabei geht es nicht nur darum, einen Überblick über den Beruf zu geben – sondern vor allem darum zu zeigen, **wie dieser Beruf in Deutschland konkret funktioniert**: Welche Aufgaben gehören dazu? Welche Arbeitsweise ist hier üblich? Was muss man über Sprache, Kommunikation, Strukturen und Erwartungen wissen? Ziel ist es, Barrieren abzubauen und Wissen so zu vermitteln, dass Sie am Ende die gleichen Informationen und Voraussetzungen haben wie jemand, der in Deutschland aufgewachsen ist. Dieses Buch möchte helfen, dass Sie sicher, selbstbewusst und gut vorbereitet in Ihren Beruf starten können – mit dem gleichen Wissen, das auch Ihre Kolleginnen und Kollegen hierzulande haben.

Wichtige Inhalte werden in diesem Buch bewusst wiederholt, um das Verständnis zu erleichtern und zentrale Informationen einprägsam zu vermitteln. So können Sie jederzeit gezielt nachlesen und die für Sie relevanten Themen schnell finden – unabhängig davon, an welchem Punkt Sie sich gerade auf Ihrem Weg befinden.

Zum Schutz meiner Arbeit und im Sinne der Fairness gegenüber allen Beteiligten ist dieses Werk urheberrechtlich geschützt. Die unerlaubte Vervielfältigung, Weitergabe oder Veröffentlichung – auch in Teilen – ist nicht gestattet. Ich bitte Sie, diesen Schutz zu respektieren. Mit dem Erwerb dieses Buches unterstützen Sie ein Projekt, das darauf abzielt, Wissen zugänglich zu machen und die berufliche Integration von Menschen mit Fluchterfahrung in Deutschland nachhaltig zu fördern. Wenn Sie dieses Buch gekauft haben, danke ich Ihnen aufrichtig für Ihre Unterstützung.

Ich wünsche Ihnen auf Ihrem beruflichen Weg in Deutschland viel Kraft, Neugier und Vertrauen – in sich selbst, in Ihre Fähigkeiten und in die Möglichkeiten, die sich Ihnen eröffnen können.

Benjamin Bruns

Verlagsgründer und Herausgeber

Benjamin Bruns – Integrate Media Verlag

Inhaltsverzeichnis

Einführung	6
Kurze Beschreibung des Berufs in Deutschland	6
Bedeutung und Perspektiven in Deutschland	6
Fazit	7
Ausbildung und Qualifikationen	7
Erforderliche Abschlüsse und Zertifikate	7
Anerkennung ukrainischer Qualifikationen	7
Unterschiede zwischen dem Medizinstudium in Deutschland und der Ukraine	8
Vorbereitung auf die Kenntnisprüfung: Strategien und Tipps	9
Möglichkeiten zur Weiterbildung	10
Fazit	11
Bewerbungsprozess	11
Erstellung eines deutschen Lebenslaufs	11
Verfassen eines überzeugenden Anschreibens	12
Bewerbung bei öffentlichen und privaten Einrichtungen	13
Wichtige Unterlagen im Bewerbungsprozess	14
Formulierungshilfen für das Anschreiben	14
Fazit	15
Vorstellungsgespräch	15
Typische Fragen und Antworten	15
Kulturelle Besonderheiten im deutschen Bewerbungsgespräch	17
Medizinische Fragen und Fallbeispiele im Vorstellungsgespräch	18
Videobewerbungsgespräche: Vorbereitung und Verhalten	18
Eigene Fragen im Vorstellungsgespräch – mit Beispielen	19
Fazit	20
Arbeitsalltag	20
Typischer Tagesablauf	20
Wichtige Arbeitsmittel und -techniken	21
Teamstrukturen in der Klinik	21
Was erwartet mich in den ersten Wochen im Krankenhaus?	22
Umgang mit Notfällen im Klinikalltag	23
Fazit	24
Kommunikation am Arbeitsplatz	24
Fachspezifische Dialoge und Situationen	24
Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten	25
Smalltalk und soziale Interaktionen	26
Missverständnisse in der Kommunikation – und wie man sie klärt	26

Aufklärungsgespräche richtig führen	27
Kommunikation mit Angehörigen – professionell und empathisch	27
Fazit	28
Rechte und Pflichten	28
Arbeitsverträge und ihre Bestandteile	28
Arbeitszeiten	29
Berufliche Pflichten	29
Rechte von Ärztinnen und Ärzten	30
Ergänzung: Tarifverträge, Elternzeit, Überlastung und Dokumentation	31
Fazit	32
Berufsspezifisches Vokabular	32
Umfangreiche Liste relevanter Fachbegriffe	32
Redewendungen und Ausdrücke	43
Kommunikation mit Patienten – typische Formulierungen im Klinikalltag	44
Fazit	46
Kulturelle Integration	46
Deutsche Arbeitskultur verstehen	46
Interkulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten	47
Tipps zur erfolgreichen Integration im Team	48
Kommunikation im interkulturellen Team	48
Sprachliche und kulturelle Barrieren überwinden	49
Fazit	50
Karrieremöglichkeiten	50
Weiterbildungsmöglichkeiten	51
Netzwerken in Deutschland	52
Fazit	52
Praktische Ressourcen	53
Nützliche Websites und Apps	53
Behörden und Anlaufstellen	54
Unterstützungsangebote für ukrainische Geflüchtete	54
Fazit	55
Erfolgsgeschichten	56
Beispiel 1: Halyna aus Tscherniwzi	56
Beispiel 2: Oleh aus Dnipro	57
Beispiel 3: Iryna aus Poltawa	57
Aktuelle Entwicklungen	58
Veränderungen im Gesundheitswesen in Deutschland	58
Weiterentwicklungen in der medizinischen Ausbildung	59

Fachkräftemangel und Integration von internationalen Ärzten	60
Chancen für ukrainische Ärzte.....	60



Einführung

Kurze Beschreibung des Berufs in Deutschland

Der Arztberuf gehört in Deutschland zu den angesehensten und verantwortungsvollsten Tätigkeiten im Gesundheitswesen. Ärzte spielen eine zentrale Rolle bei der Versorgung der Bevölkerung, sei es in Krankenhäusern, Arztpraxen, Rehabilitationszentren oder im öffentlichen Gesundheitsdienst. Ihre Hauptaufgabe besteht darin, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln und vorzubeugen – dabei steht der Mensch im Mittelpunkt ihres Handelns.

In Deutschland gibt es verschiedene Fachrichtungen innerhalb des Arztberufs, darunter z. B. Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Chirurgie, Gynäkologie, Kinder- und Jugendmedizin, Anästhesiologie, Psychiatrie oder auch Labormedizin. Viele Ärzte spezialisieren sich nach ihrer Approbation auf ein bestimmtes Gebiet und arbeiten in Kliniken oder führen eine eigene Praxis. Andere arbeiten in Forschungseinrichtungen, der Pharmaindustrie oder im öffentlichen Gesundheitsdienst.

Die Tätigkeit eines Arztes ist geprägt durch hohe fachliche Anforderungen, ethische Verantwortung und den ständigen Umgang mit Menschen in oft schwierigen Lebenslagen. Empathie, Kommunikationsfähigkeit und Entscheidungsstärke sind daher ebenso wichtig wie medizinisches Fachwissen.

Bedeutung und Perspektiven in Deutschland

Der Bedarf an medizinischem Personal ist in Deutschland seit Jahren sehr hoch – insbesondere in ländlichen Regionen herrscht teilweise ein akuter Ärztemangel. Auch aufgrund der alternden Bevölkerung und des medizinischen Fortschritts steigt die Nachfrage nach gut ausgebildeten Ärztinnen und Ärzten stetig. Ukrainische Ärztinnen und Ärzte, die nach Deutschland kommen, haben daher grundsätzlich gute Perspektiven, sofern sie über die nötige Qualifikation und Sprachkenntnisse verfügen.

Der Arztberuf bietet nicht nur eine gesicherte berufliche Zukunft, sondern auch zahlreiche Entwicklungsmöglichkeiten. Nach der Facharztausbildung ist es z. B. möglich, eine eigene Praxis zu gründen, sich weiter zu spezialisieren oder in Leitungsfunktionen aufzusteigen. Auch Tätigkeiten in der medizinischen Forschung, bei internationalen Organisationen oder als Gutachter sind möglich.

Zudem hat der Beruf eine starke gesellschaftliche Bedeutung: Ärzte tragen direkt zur Gesundheit und Lebensqualität der Bevölkerung bei. In Krisenzeiten – wie während der COVID-19-Pandemie – wurde diese Bedeutung besonders sichtbar.

Auch in wirtschaftlicher Hinsicht ist der Beruf attraktiv: Das Einkommen von Ärzten liegt im oberen Bereich der Gehaltsskala. Die genaue Höhe hängt jedoch stark von der Fachrichtung, dem Arbeitsort und der Berufserfahrung ab.

Fazit

Der Arztberuf in Deutschland ist anspruchsvoll, aber sehr vielseitig, angesehen und zukunftssicher. Ukrainische Mediziner, die sich gut vorbereiten und ihre Qualifikationen anerkennen lassen, finden in Deutschland zahlreiche Möglichkeiten, ihren Beruf auszuüben und sich weiterzuentwickeln. Der nächste Schritt besteht darin, die Voraussetzungen für die Berufsausübung in Deutschland genau kennenzulernen – dazu mehr im nächsten Kapitel.



Ausbildung und Qualifikationen

Erforderliche Abschlüsse und Zertifikate

Wer in Deutschland als Arzt arbeiten möchte, benötigt die sogenannte **Approbation** – das ist die staatliche Zulassung zur Berufsausübung. Sie ist gesetzlich geregelt und bundesweit gültig. Ohne diese Zulassung darf man in Deutschland nicht als Arzt tätig sein, auch nicht mit einem ausländischen Medizinstudium.

Grundlage für die Approbation ist ein abgeschlossenes Studium der Humanmedizin, das an einer staatlich anerkannten Hochschule absolviert wurde. In Deutschland dauert dieses Studium in der Regel sechs Jahre und drei Monate und endet mit dem sogenannten **Dritten Abschnitt der Ärztlichen Prüfung**. Erst danach kann die Approbation beantragt werden.

Auch nach Erhalt der Approbation folgt oft eine **Facharztausbildung**, die zwischen vier und sechs Jahre dauert, je nach gewähltem Fachgebiet. Sie ist zwar nicht zwingend notwendig, aber in vielen Bereichen Voraussetzung für eine dauerhafte und spezialisierte Tätigkeit – etwa in Kliniken oder für die Niederlassung in einer eigenen Praxis.

Anerkennung ukrainischer Qualifikationen

Ukrainische Ärztinnen und Ärzte, die ihr Studium in der Ukraine abgeschlossen haben, müssen ihre Berufsqualifikation in Deutschland anerkennen lassen. Dies erfolgt im Rahmen eines sogenannten **Approbationsverfahrens** bei der **zuständigen Behörde** (z. B. **Landesprüfungsamt oder Bezirksregierung**, je nach Bundesland).

Dabei wird geprüft, ob die ukrainische Ausbildung mit der deutschen vergleichbar ist. Ist dies der Fall, kann eine Approbation erteilt werden, sofern auch die weiteren Voraussetzungen (Sprachkenntnisse, gesundheitliche Eignung, Zuverlässigkeit) erfüllt sind. In der Praxis ist jedoch oft mit längeren Bearbeitungszeiten zu rechnen.

Gibt es wesentliche Unterschiede zur deutschen Ausbildung, verlangt die Behörde in der Regel das Bestehen einer **Kenntnisprüfung**.

In besonderen Fällen – etwa bei fehlenden oder unvollständigen Unterlagen – kann die Gleichwertigkeit der Ausbildung **durch ein Gutachten** festgestellt werden. Dieses Gutachten wird meist von einer deutschen medizinischen Fakultät erstellt. Es ersetzt dann die sonst notwendige formale Dokumentenprüfung, kommt aber nur in Ausnahmefällen zum Einsatz.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist der **Sprachnachweis**: In der Regel wird ein **allgemeines Sprachniveau von mindestens B2** sowie ein **medizinischer Fachsprachennachweis auf dem Niveau C1** verlangt. Der Fachsprachentest wird bei der zuständigen Ärztekammer abgelegt und prüft unter anderem die Kommunikation mit Patienten, Kollegen sowie die Dokumentationsfähigkeit medizinischer Inhalte.

Da sich die Verfahren zwischen den Bundesländern unterscheiden, empfiehlt es sich dringend, frühzeitig Informationen bei der jeweils zuständigen Behörde einzuholen. Viele bieten mittlerweile Merkblätter in ukrainischer oder russischer Sprache an.

Unterschiede zwischen dem Medizinstudium in Deutschland und der Ukraine

Ukrainische Ärzte haben in der Regel ein fundiertes Studium absolviert. Dennoch gibt es einige **strukturelle und inhaltliche Unterschiede** zum deutschen Medizinstudium, die bei der Anerkennung und im Berufsalltag eine Rolle spielen können.

- **Aufbau des Studiums:**

In Deutschland dauert das Studium der Humanmedizin in der Regel **sechs Jahre und drei Monate** und ist in drei Abschnitte gegliedert: Vorklinik, Klinik und Praktisches Jahr (PJ). In der Ukraine sind Dauer und Struktur ähnlich, jedoch ist der **praktische Anteil im deutschen Studium meist höher gewichtet**.

- **Prüfungen:**

In Deutschland ist das Studium mit dem **Staatsexamen** abgeschlossen. Es besteht aus drei Teilen, darunter ein schriftlicher, ein praktischer und ein mündlicher Teil. Die **Kenntnisprüfung in Deutschland** orientiert sich an diesen Inhalten.

- **Dokumentation und Patientenkommunikation:**